

通所介護事業所

あさひ

デイサービスセンター



無料体験
受付中

短時間デイサービス

期間限定 START!!

定員4名 利用時間3～4時間

その人らしさを大切に実現できる場所

- 1.リハビリ・看護・介護のプロが協働し
その人の「なりたい」や「やりたい」を実現できる
- 2.身体機能の訓練はもちろんのこと、
家事・調理など多様なメニューの中から選べる

設備紹介

滑車運動

肩の運動が行えます。



中庭での家庭菜園

園芸や農作業が行えます。



IT機器を活用した脳トレ

タブレット端末で脳トレが行えます。



トレーニングマシーン

マシーンを用いた運動が行えます。



体力つけたい方向け

Aさんの場合(一例)

日々の生きがい・楽しみを増やしたい方向け

Bさんの場合(一例)

お迎え

8:00頃

お迎え

あさひに到着

バイタルチェック 水分補給
今日の運動メニューの確認

あさひに到着

バイタルチェック 水分補給
今日の運動メニューの確認

8:30

ウォーミングアップ

全員で体操

9:00

ウォーミングアップ

全員で体操

エルゴメーターorトレッドミル

9:30

家事動作訓練

ダンベル体操

10:00

コグニサイズ
(脳トレ+運動)

農作業(園芸)

10:30

趣味活動
手工芸・習字・俳句など

クールダウン

水分補給 一日のふりかえり

11:00

クールダウン

水分補給 一日のふりかえり

お送り

11:30

お送り



「関中央病院」と「こんどう眼科さん」の間の細い道を100mほどお進みください。緑の屋根と逆三角形のオブジェが目印です。



医療法人香徳会

あさひ デイサービスセンター

〒501-3919 岐阜県関市平成通2丁目7番地12号

TEL 0575-46-9651

Mail gh-asahi@river.ocn.ne.jp

